

ARÉNA CONRAD-PARENT		
LUNDI	16 h 30 à 16 h 40 16 h 40 à 16 h 50 16 h 50 à 17 h 30 17 h 30 à 17 h 40 17 h 40 à 17 h 55 17 h 55 à 18 h 55	Habilités (10) Dances (10) Style libre (40) Habilités (10) Dances (15) Style libre (60)
MARDI	16 h 30 à 16 h 40 16 h 40 à 16 h 50 16 h 50 à 17 h 30 17 h 30 à 17 h 40 17 h 40 à 17 h 55 17 h 55 à 18 h 55	Habilités (10) Dances (10) Style libre (40) Habilités (10) Dances (15) Style libre (60)
MERCREDI	16 h 30 à 16 h 40 16 h 40 à 16 h 50 16 h 50 à 17 h 50 17 h 50 à 18 h 00 18 h 00 à 18 h 55	Habilités (10) Dances (10) Style libre (60) Glace MINI-STAR (55)
VENDREDI	16 h 30 à 17 h 20 17 h 20 à 18 h 20	Style libre (50) Style libre (60)
DIMANCHE ARÉNA GUY-CARBONNEAU	16 h 05 à 17 h 05 17 h 05 à 17 h 15 17 h 15 à 18 h 05 18 h 05 à 18 h 55	MINI-STAR (60) Glace Style libre (50) Style libre (50)

Note : 10 minutes d'échauffement hors glace sont recommandées afin de prévenir les blessures.