

ARÉNA CONRAD-PARENT	JUNIOR	INTERMÉDIAIRE	SENIOR
LUNDI		16h30 à 16h40 Habilitéés (10) 16h40 à 17h30 Style libre (50) 17h30 à 17h40 Danses (10) 17h40 Glace	17h50 à 18h05 Habilitéés (15) 18h05 à 18h20 Danses (15) 18h20 à 18h35 Pirouettes (15) 18h35 à 19h25 Style libre (50)
MARDI		16h30 à 16h40 Habilitéés (10) 16h40 à 17h30 Style libre (50) 17h30 à 17h40 Danses (10) 17h40 Glace	17h50 à 18h05 Habilitéés (15) 18h05 à 18h20 Danses (15) 18h20 à 19h10 Style libre (50) 19h10 à 19h25 Pirouettes (15)
MERCREDI	16h30 à 17h30 Style libre (60)		17h30 à 17h40 Habilitéés (10) 17h40 à 17h50 Danses (10) 17h50 à 18h00 Pirouettes (10) 18h00 à 18h55 Style libre (55)
VENDREDI		16h30 à 16h40 Danses (10) 16h40 à 17h30 Style libre (50)	17h30 à 18h25 Style libre (55)
DIMANCHE Aréna Guy-Carbonneau	16h05 à 16h45 Style libre (40)	16h45 à 17h25 Style libre (40) 17h25 à 17h35 Danses (10) 17h35 Glace	17h45 à 17h55 Danses (10) 17h55 à 18h05 Habilitéés (10) 18h05 à 18h55 Style libre (50)

Note : 10 minutes d'échauffement hors glace sont recommandées afin de prévenir les blessures.